

News Nr. 1 zur Sommersonnenwende 2012

Liebe Abonentinnen und Abonnenten

Hier erscheint mein erster Newsletter und ich bin selbst gespannt auf dieses Experiment. Es ist eine Gelegenheit mit Euch in Kontakt zu sein oder auch allgemeine Fragen zu beantworten. Der Zeitpunkt der Sonnenfeste scheint dazu geeignet, da ich meine Aufmerksamkeit auf das „Licht“ ausrichte und dazu die Sonne als Symbol gewählt habe.

Was bedeutet Ursola?

„Ur“ steht für Ursprung, unsere innere Quelle. „Sol“ ist der lateinische Name für Sonne oder der römische Sonnengott Sol. Die Sonne bringt mit ihrem Licht alles an den Tag, Lebewesen orientieren sich nach dem Licht der Sonne. Auch unser ganzes Wesen wird von der Sonne beeinflusst und in uns allen steckt ein Lichtfunke, der mehr und mehr leuchten kann.

Was ist Bewusstseinsarbeit?

Wenn die Sonne meine Schattenseiten beleuchtet und diese von mir selbst gesehen und angenommen werden, als das was sie sind, wenn ich meine Gedankenmuster und Vorstellungen kenne oder diese bewusst verändere, dann ist das Bewusstseinsarbeit. Dies ist Arbeit an sich selbst, es fördert das Mitgefühl für sich und andere, es dient dazu, das zu leben, wonach sich alle Menschen sehnen: **glücklich zu sein**. Wir sind alle mit dem kollektiven Bewusstsein verbunden und können dies ebenfalls positiv beeinflussen.

<http://www.ursola.ch/content/philosophie>

Astroecke

Am 6. Juni ging die Venus von der Erde aus gesehen an der Sonne vorbei, sichtbar als ganz kleiner Punkt, ihr habt bestimmt über dieses Jahrhundertereignis gelesen..., das nächste kommt erst in 105 Jahren wieder.

Die Venus symbolisiert Beziehungen, vielleicht wurde im Juni bei einigen von euch eine Beziehung aus der Vergangenheit wieder aktuell? Siehe auch:

http://www.ursola.ch/content/psychologische_astrologie

Wisst ihr, dass die Venus unser Abend- und Morgenstern ist? Sie war den ganzen Winter wunderbar leuchtend sichtbar am Abendhimmel. Jetzt ist sie an der Sonne vorbei gegangen und ist wurde zum Morgenstern. Zur Zeit ist sie als kleine

Sichel sichtbar am Morgenhimmel bis ca. ½ Std. vor Sonnenaufgang. Habt ihr sie schon gesehen?

Manchmal gehöre ich zu den Leseratten und weil es zu meinem Thema Bewusstseinsarbeit passt, habe ich hier meine aktuelle

Buchempfehlung

Der Sturm vor der Ruhe von Neal Donald Walsch (Autor von *Gespräche mit Gott*).

Wir stehen mitten in einem globalen Veränderungsprozess, was N.D. Walsch als momentane Krise der Menschheit betrachtet. Er fragt sich, warum alle Menschen das Gleiche wollen (Frieden, Sicherheit, Glück, Liebe usw.) und es doch nicht erlangen. In seinem Buch beschreibt er, dass ein Bewusstseinswandel Voraussetzung ist, um aus der Krise zu kommen, er fordert auf, herauszufinden, wer wir wirklich sind, unsere Vorstellungen zu verändern, *Gespräche* zu führen und gibt Ideen wie eine bessere Welt aussehen könnte.

Aktuell

Grundkurs Autogenes Training

Praxismgemeinschaft Sieben, Langenthal

4 x Dienstags, 28.8./ 11.9./ 18.9. und 2.10.2012
19.30 – ca. 21 00 h

Einführungsangebot Fr. 200.--

Auskunft und Anmeldung unter

http://www.ursola.ch/content/autogenes_training

079 403 15 81 oder info@ursola.ch

Meditation über Mittag

In Planung ab Herbst/Winter 2012

Was meint ihr nun zu den 1. News?

Was interessiert euch? Freue mich auf euer Feedback @ info@ursola.ch. Danke ☺!

Herzlichst

Ursula Geissmann