

News zur Frühlings-Tag- und Nachtgleiche 2013

Liebe Abonentinnen und Abonnenten

Seht ihr euch nach Frühling und den wärmenden Sonnenstrahlen? Freut ihr euch an den zarten Pflänzchen, die nun langsam aus der Erde schauen? Ja, die Zeit des Erwachens holt uns aus dem „Winterschlaf“ und weckt die Lebensgeister. Ein neuer Zyklus beginnt und wir spüren die Lebenskraft, die sich in und um uns zu entfalten beginnt.

Astroecke

Auch astrologisch stehen wir am Anfang des Tierkreises, die Sonne wechselt ins Widder-Zeichen. Nach der verrückten Zeit des Wassermanns im Februar, wo die Geister des Winters vertrieben wurden und der noch kalten Fischezeit mit Schneeschmelze und den ersten Frühlingsboten, kommt jetzt der Aufbruch zu Neuem, Initiative und Tatkraft sind vorhanden für neue Projekte und Tätigkeiten. Das Widder-Prinzip hat alle Merkmale des Anfangs und Aufbruchs und Menschen mit viel Energie im Widder haben das Potenzial zu Risikobereitschaft, sich durch zu setzen, vorwärts zu streben und spontan in Aktion zu gehen.

http://www.ursola.ch/content/psychologische_astrologie

Bewusster Umgang mit unseren Gedanken

Was denken wir den ganzen Tag? Gibt es Gedanken, die immer wieder kommen oder sich im Kreis drehen? Wie fühlen sie sich an? Oder gibt es Aussagen, die ihr immer wieder zu hören bekommt? Glaubt ihr das mit der Zeit? Wird es langsam zu einer Wahrheit? Ja, dies geschieht immer wieder, wir werden beeinflusst oder wir bewerten uns selbst. Negative Denkweisen können nach „unten“ ziehen und die Stimmung auf den Nullpunkt bringen. Oft wiederholte Gedanken können zu Programmen werden und sich manifestieren, besonders wenn noch Emotionen mit im Spiel sind.

Aber es ist auch möglich die Gedanken bewusst einzusetzen und die Aufmerksamkeit auf das auszurichten, was man sich wünscht oder was man erreichen will. Ja, dazu braucht es etwas Willenskraft, eine Vision, Vorstellung und ein Gefühl vom gewünschten Zustand. Aufgrund des Resonanzgesetzes ist es dann möglich, dass sich der Wunsch erfüllen kann. Je klarer wir das Ziel definieren, desto eher wird es eintreffen und

manchmal wundern wir uns, warum etwas eintrifft oder eben auch nicht. Beobachtet mal eure Gedanken eine Weile und das, was ihr dabei erfährt...

Eine Idee, Vision, ein Gedanke ist der Same einer Handlung. Wer achtsam mit seinen Gedanken umgeht, kann sein Leben positiv verändern.

Emil Coué, ein Apotheker und der „Vater“ der Arbeit mit Affirmationen hat herausgefunden, dass die Wirkung seiner Worte stärker waren, als die Wirkung des Medikamentes, das er abgab. An etwas zu glauben gibt die Kraft zur Verwirklichung. Was denkt ihr? Probiert mal aus.... wie wirkt ein Stück Schokolade, genussvoll gegessen mit dem Gedanken „Schokolade macht glücklich“ oder „ich sollte nicht, es tut mir nicht gut“ und habe dabei ein schlechtes Gewissen... Es ist die gleiche Schokolade...

Ich unterstütze Dich/Sie mehr Klarheit zu gewinnen
www.ursola.ch

Aktuell

Autogenes Training

Grundkurse in Langenthal

5 x Montag Vormittag ab 29. April 2013

5 x Montag Abend ab 10. Juni 2013

5 x Dienstag Abend ab 07. Mai 2013

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Arbeit mit Autosuggestionen

2 x Montag Abend 29.4. und 13.5.2013

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Sommerkurs auf der Alp für Daheimgebliebene und Naturverbundene

5 x Dienstag Abend ab 25. Juni 2013

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Nun wünsch ich euch guten Aufbruch in den Frühling, mit frischer Energie und neuen inspirierten Taten.

Ursula Geissmann

www.ursola.ch