

## News Nr. 5 zur Sommersonnenwende 2013

### Liebe Abonentinnen und Abonnenten

Bereits ist es ein Jahr her, seit meine ersten News herausgekommen sind. Die positiven Feedbacks ermutigen mich, weiter zu schreiben...

...der Sommer lässt nun grüssen, die Sonne hat einmal mehr ihren höchsten Stand erreicht und vorerst unmerklich werden die Tage wieder kürzer. Die Pflanzen „tanken“ in der Sommerzeit Energie, speichern diese in den Wurzeln, um auch die Winterzeit gut zu überleben. Auch uns hilft das Sonnenlicht, uns besser zu fühlen, das Herz zu öffnen und das Gemüt aufzuhellen.

### Bach-Blüten

sind „Gemütsaufheller“, es sind fein schwingende Essenzen ungiftiger Pflanzen, die Dr. Edward Bach anfangs 20. Jh. entdeckt hat. Dr. Bachs Anliegen war es, verschiedene disharmonische Seelenzustände wieder in Balance zu bringen und ein einfaches System der seelischen Gesundheitsvorsorge zu schaffen, das von jedermann gefahrlos als Selbsthilfe angewendet werden kann.

Da sich unsere Seelenzustände in den letzten 100 Jahren kaum verändert haben, wir uns aber immer häufiger in Stress- oder Krisensituationen wiederfinden, sind die Bachblüten aktueller denn je. Eine Disharmonie zeigt sich zuerst auf der energetischen Ebene und kann bereits hier behandelt werden. Verschiedene Körpersymptome sind Ausdruck eines seelischen Ungleichgewichtes und die Bachblüten machen den Weg wieder frei zur „inneren Führung“ und Selbstheilungskräften.

Alles hat seine Zeit und zum richtigen Zeitpunkt kann die richtige Bach-Blüte ihre Wirkung optimal entfalten. Dazu kann eine Bach-Blüten-Beratung sinnvoll sein...

[http://www.ursola.ch/content/bachblueten\\_beratung](http://www.ursola.ch/content/bachblueten_beratung)

### Astroecke

Neptun ist zur Zeit im Wasserzeichen Fische. Nein, er ist nicht verantwortlich für die Überschwemmungen, aber er zeigt, an, dass Wasser und Grenzen überschreiten ein Thema in dieser Zeit sein können. Wir haben es als Dauerregen und Hochwasser erfahren.

Neptun ist der Gott der Meere, er lässt sich in den Weiten des Ozeans treiben und macht dabei seine Erfahrungen. Kennt ihr das Gefühl, sich einfach

treiben zu lassen (statt zu entscheiden), zu „schwimmen“ oder sich nicht richtig abgrenzen zu können? Oder lässt ihr euch von eurer Fantasie tragen und verführen? Kennt ihr ein wirres Gefühl, das es schwer macht, präsent zu sein? Dann kann es sein, dass ihr gerade das Prinzip von Neptun erfahrt...

[http://www.ursola.ch/content/psychologische\\_astrologie](http://www.ursola.ch/content/psychologische_astrologie)

Die Überschwemmungen haben viel Leid gebracht und doch etwas Positives, es hat viele Menschen zusammen gebracht, gemeinsames Helfen, zueinander schauen, miteinander Lösungen finden, und all dies nicht um sein Ego zu befriedigen, sondern in einem grösseren Sinne, wo es um das Wohl von allen geht. Wir Menschen haben etwas in uns, das uns in der Not zusammen bringt, uns Energie gibt, wenn wir gemeinsam in einem höheren Sinne zum Wohle von etwas Grösserem wirken. Diese spirituelle Haltung kann ungeahnte Kräfte mobilisieren und man kann trotz der Not ein Gefühl von „erfüllt sein“ erfahren. Wäre es nicht schön, wenn wir uns vermehrt und bewusst gemeinsam für das Wohl einer Gemeinschaft einsetzen könnten? Mehr zu Spiritualität usw. in den nächsten News....

### Aktuell

#### Neu: Bachblüten Beratung

[http://www.ursola.ch/content/bachblueten\\_beratung](http://www.ursola.ch/content/bachblueten_beratung)

#### Sommerkurs auf der Alp Autogenes Training für Daheimgebliebene und Naturverbundene

5 x Dienstag Abend ab 25. Juni 2013

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

#### Autogenes Training in Langenthal

5 x Montag Vormittag ab 12. August 2013

5 x Montag Abend ab 12. August 2013

5 x Dienstag Abend ab 27. August 2013

#### Arbeit mit Autosuggestionen

2 x Montag Abend 8. und 15. Oktober 2013

#### Neu: Meditation über die vier Elemente

Erde, Feuer, Luft, Wasser

4 x Dienstag Abend ab 23. September 2013

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Nun wünsch ich euch eine harmonische, sonnige und gefreute Ferien- und Sommerzeit

Ursula Geissmann

[www.ursola.ch](http://www.ursola.ch)