

News Nr. 8 zur Frühlings-Tag- und Nachtgleiche 2014

Liebe Abonentinnen und Abonnenten

Die Vögel singen schon seit einiger Zeit davon... und die ersten Boten sind sichtbar in Gärten, Wiesen und an Waldrändern, es ist Frühling! Ist es nicht wunderbar, wenn es wärmer und alles wieder lebendig wird?

Was ist eigentlich ein Wunder?

Wann hast du das letzte Mal ein Wunder erlebt oder dich über etwas gewundert? Es gibt so viele Wunder in der Natur, im Frühling wenn sich die kahlen Bäume oder Büsche langsam in eine wunderbare Blütenpracht verwandeln, wir wundern uns; woher kommt die Kraft dazu...?

Ein Wunder ist eigentlich etwas, das unser Verstand nicht kennt oder nicht für möglich hält, wir sind dann überrascht oder berührt. Der Duden sagt zu „sich wundern“: ganz anders als gewohnt oder erwartet und deshalb in Erstaunen versetzt. Die Aussage „manchmal nimmt es mich doch wunder...“ kennen wir doch, wir möchten etwas wissen, das uns verborgen ist.

Es gibt Menschen, die glauben nicht an Wunder und diese werden sie wahrscheinlich auch nicht sehen..., aber wenn wir an Wunder glauben, können wir sie auch erfahren, dankbar sein und uns davon berühren lassen. Nur, Wunder kommen nicht dann wenn wir sie erwarten....

Chakren, was ist das genau?

Traditionell werden sie als Lichträder beschrieben und schwingen in verschiedenen Frequenzen. Es sind Energiewirbel, die von der Wirbelsäule ausstrahlen und unseren Körper auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene beeinflussen. Die Energie schwingt aus dem Innern des Körpers heraus und zieht gleichzeitig Energie aus dem Universum an. Nach östlichen Traditionen gibt es 7 Hauptchakren entlang der Wirbelsäule, etwa 40 Nebenchakren und mehrere Tausend sensible Punkte an unserem Körper. Wenn die Energie im Fluss ist, fühlen wir uns erfüllt und gesund. Angst bewirkt immer ein Zusammenziehen, Verkrampfen oder eine Blockade in den einzelnen Chakren und dies behindert den Energiefluss. Dann fühlen wir uns nicht gut oder sogar krank.

Durch Meditation, Farben, Edelsteine, Klänge usw. kann das Energiesystem harmonisiert werden. Auch sich bewusst mit Ängsten und den Blockaden auseinander zu setzen sowie einen spirituellen Weg zu gehen, reinigt die Chakren und bringt die Energie ins Fließen.

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Astroecke

Zeitqualität

Immer wieder kommt die Frage: „Was macht eigentlich die Astrologie?“ Im Gegensatz zur Zeitquantität, der Messung der Zeit, deutet sie die Qualität der Zeit. Die Astrologie beschrieb politische und wirtschaftliche Ereignisse oder versuchte Wittereinflüsse vorauszusehen, als man noch kein Meteor kannte. Heute benutzt die Zeitqualität noch die bio-dynamischen Landwirtschaft oder aktuell sind die Mondkalender. Im persönlichen Bereich wird heute vor allem die Qualität zum Zeitpunkt der Geburt gedeutet und der Charakter analysiert. Es können auch Rückschlüsse auf den Lebenslauf gezogen werden oder bei Entscheidungen interessant sein. Ihr kennt es alle, manchmal geht einem etwas ring von der Hand und manchmal harzt es und man weiss gar nicht warum. Und am Spruch „alles zu seiner Zeit“ ist manchmal schon was dran.....

Aktuell

Autogenes Training

Grundkurse in Langenthal

5 x Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr, ab 29. April 2014

5 x Montag 09.00 – 10.30 Uhr, ab 12. Mai 2014

Sommerkurs auf der Alp Hinteregg

5 x Dienstag 19.00 – 21.00 Uhr ab 10. Juni 2014

Meditation „Erde, Feuer, Luft, Wasser“

4 x Dienstag, 14. / 28.10. / 11. / 25.11.2014

Chakra-Workshop

„Innere Kräfte stärken und harmonisieren“

1 x pro Monat, 7 Abende ab 28. April 2014

<http://www.ursola.ch/content/aktuell>

Bach-Blüten Beratung auf Anmeldung

<http://www.ursola.ch/content/bach-blueten-beratung>

Jetzt wünsche ich Euch eine sonnige und erfüllte Frühlingszeit beim Beobachten der Wunder der Natur. Vielleicht gibt es auch etwas Neues oder Interessantes um sich darüber zu wundern... ☺

Ursula Geissmann

www.ursola.ch