

**Ursula Geissmann
-Praxisgemeinschaft
Sieben**

Wiesenstrasse 7 Langenthal
4900
Schweiz
Tel: +41 79 403 15 81
E-Mail: info@ursola.ch



BEWUSSTSEINSARBEIT

Ursula Geissmann-Leuthold



Bereits während der Kindheit war Ursula Geissmann-Leuthold sehr sensibel und entwickelte feine Sensoren für Stimmungen und Gefühle von Mitmenschen. Den ursprünglichen Beruf als Kaufm. Angestellte kombinierte sie als Ausbilderin von Menschen mit körperlicher Behinderung. Jenseits von Hautfarbe, Sprache oder Kultur durfte sie während einem längeren Auslandsaufenthalt erleben, wie alle Menschen Gemeinsamkeiten aufweisen und auf verschiedenen Ebenen miteinander verbunden sind. Die Menschen mit geistiger Behinderung haben sie gelernt, selbstzentriert und gelassen zu bleiben.

Sie kam ihrer Lebensaufgabe immer näher und hat sich Methoden angeeignet um Menschen zu unterstützen, welche sich weiter entwickeln oder

die Gesundheit fördern und die Lebensqualität verbessern möchten.

Sie baut ihr Fachwissen ständig aus, setzt sich mit verschiedenen Weisheitslehrern auseinander und begleitet Menschen in verschiedenen Lebenssituationen oder unterstützt Sie beim Erlernen einer Ihnen entsprechenden Entspannungsmethode.

Aus- und Weiterbildungen

- 2016-2018 Dipl. Beraterin für Stress- und Selbstmanagement, medrelax, Zürich
- 2015-2016 med. Achtsamkeits-Interozeption®, medrelax, Zürich
- 2015-2016 Reiki I - III, IMA Olten, Maya Schnorf, Wangen b. Olten
- 2014-2015 med. PME und med. Autogenes Training, medrelax, Zürich
- 2013-2014 Transpersonal-Therapeutisches Handwerkszeug, IIBP D-Freiburg
- 2013 Bach-Blüten Therapeutin, Bodyfeet, Aarau
- 2012 Kursleiterin für Autogenes Training, Bodyfeet, Thun
- 2011 Medizinische Grundlagen 200 Std., SAKE Bildungszentrum, Bern
- 2008-2011 Psychosoziale Beratung, Institut für Integrative Psychologie und Beratung IIPB, Bern
- 2008 Astrologische Beraterin bei Astrobrennpunkt, Bern
- 2004-2007 Psychologische Astrologie bei Astroelsaesser, Burgdorf
- 2005 Tierkommunikation bei Helen Gerber Sirin, Zimmerwald
- 2003-2005 Medialität und Geistiges Heilen bei Renée Bonanomi, Gwatt
- 2001-2003 Bewusstseins-Kurse in USA